#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1537

##### Ф.И.О: Марченко Виталий Эдуардович

Год рождения: 1977

Место жительства: Мелитопольский р-н, с. Ясное ул. Кобецкой 14

Место работы: н/р

Находился на лечении с 07.12.16 по 19.12.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1. Вирусный гепатит С.

Жалобы при поступлении на увеличение веса на 2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-8 ед., п/о-12 ед., п/у-6 ед., Протафан НМ 22.00 -32 ед. Гликемия –12,2-11,8 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

08.12.16 Общ. ан. крови Нв –147 г/л эритр –4,4 лейк –7,8 СОЭ –6 мм/час

э-0 % п- 0% с- 80% л- 15 % м- 5%

13.12.16 Общ. ан. крови Нв –120 г/л эритр –3,7 лейк –5,0 СОЭ –15 мм/час

э-1 % п-1 % с- 66% л- 25 % м- 7%

08.12.16 Биохимия: СКФ –70 мл./мин., хол –4,1 тригл -0,74 ХСЛПВП -1,57 ХСЛПНП -2,19 Катер – 1,6мочевина –5,3 креатинин – 120,6 бил общ –24,0 бил пр –6,0 тим –7,1 АСТ – 0,65 АЛТ –0,93 ммоль/л;

### 08.12.16 Общ. ан. мочи уд вес 1030 лейк – 1-3 в п/зр белок – отр ацетон –2++; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - ед в п/зр

09.12.16 Суточная глюкозурия –2,36 %; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 08.12 | 14,6 | 13,2 | 3,5 | 4,4 |
| 10.12 | 8,1 | 5,3 | 9,0 | 4,2 |

Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, начальные проявления.

07.12.16Окулист: VIS OD= 0,3 OS= 0,3

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены расширены. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

12.12.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

09.12.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

14.12.16РВГ: Нарушение кровообращения I-II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

07.12.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,6 см3; лев. д. V = 5,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1. Вирусный гепатит С.

Лечение: актовегин, витаксон, лесфаль, Актрапид НМ, Протафан НМ, ксилат.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-10 ед., п/о-10 ед., п/уж - 6ед., Протафан НМ 22.00 32 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В